



# MÓDULO 1 – Derechos Laborales y Principios Fundamentales

**Duración:** 10 horas | **Nivel:** Introductorio

**Dirigido a:** Todo el personal (operativo, técnico y administrativo)

**Modalidad:** eLearning / Autoformación



# Bienvenida al Módulo

¡Bienvenido(a) al Módulo 1! Aquí aprenderás cuáles son tus **derechos y deberes laborales** y cómo aplicarlos en tu trabajo diario. Este módulo te proporcionará las herramientas fundamentales para entender que el trabajo digno no solo se trata de ganar un salario, sino de tener respeto, seguridad y trato justo en cada momento de tu jornada laboral.

Este módulo te ayudará a comprender que **cada acción tuya** también contribuye a que exista justicia y equidad en tu lugar de trabajo. Tu participación activa es esencial para construir un ambiente laboral más justo y respetuoso para todos.



# Objetivos del Módulo

Al finalizar este módulo habrás desarrollado competencias clave para tu desarrollo profesional y personal en el entorno laboral:



## Reconocer derechos y deberes

Identificar claramente tus derechos y deberes laborales en el contexto ecuatoriano.



## Entender el trabajo digno

Comprender qué es un trabajo digno y justo, y cómo se aplica en tu realidad.



## Aplicar igualdad y equidad

Implementar los principios de igualdad y equidad en tu entorno laboral cotidiano.



## Identificar vulneraciones

Detectar situaciones de vulneración de derechos y saber cómo actuar.



## Promover el respeto

Fomentar la responsabilidad y la justicia dentro de tu equipo de trabajo.



# El Trabajo como Derecho Fundamental

El trabajo no solo es un medio para ganar dinero, es una **fuentes de desarrollo y dignidad humana**. Cada empleo debe ofrecer condiciones que permitan a la persona vivir con bienestar, seguridad y respeto. El trabajo digno es un derecho humano reconocido internacionalmente y protegido por la Constitución del Ecuador.

Cuando trabajas en condiciones dignas, no solo mejoras tu calidad de vida, sino que también contribuyes al desarrollo de tu familia y tu comunidad. El trabajo digno genera un círculo virtuoso de bienestar que beneficia a toda la sociedad.

"Cuando te pagan a tiempo, respetan tus horarios y te dan equipo de protección, eso es un trabajo digno. Es más que un empleo, es una forma de vivir con respeto y seguridad."





# Qué Significa Trabajo Digno

Un trabajo digno implica mucho más que recibir un salario. Es un conjunto integral de condiciones que respetan tu dignidad humana y te permiten desarrollarte plenamente:

## Respeto y Trato Justo

Ser tratado con dignidad y consideración en todo momento, sin importar tu función o cargo dentro de la organización.

## Remuneración Justa

Recibir un salario que cubra tus necesidades básicas y las de tu familia, nunca inferior al salario básico unificado.

## Seguridad Social


Acceder a la protección del IESS para atención médica, jubilación y cobertura ante imprevistos.

## Ambiente Seguro

Contar con un espacio de trabajo que proteja tu salud física y mental, con equipos y protocolos adecuados.

## No Discriminación

Trabajar sin ser discriminado por género, edad, origen étnico, discapacidad o cualquier otra condición personal.

 **Ejemplo real:** Ana trabaja en limpieza. Tiene uniforme proporcionado, seguro del IESS y días de descanso establecidos. Su jefe la trata con respeto y sus compañeros la valoran. Su entorno es respetuoso y seguro. Eso sí es un trabajo digno.



# Los Derechos Laborales Fundamentales



Tus derechos laborales son las normas legales que protegen tu bienestar en el trabajo.

Te permiten exigir trato justo y condiciones seguras. Conocerlos es el primer paso para ejercerlos y defenderlos.

01

## Estabilidad laboral

Protección contra despidos arbitrarios o injustificados

02

## Afiliación al IESS

Acceso obligatorio a seguridad social desde el primer día

03

## Salario justo

Remuneración digna pagada puntualmente cada mes

04

## Vacaciones

Derecho a descanso anual remunerado

05

## Décimos y utilidades

Beneficios adicionales establecidos por ley

06

## Jornada limitada

Horas de trabajo reguladas y tiempo de descanso

07

## Ambiente seguro

Condiciones laborales sin riesgos para tu salud



# Ejemplos Prácticos de Derechos



## Ejemplo 1: Derechos Cumplidos

David trabaja como técnico de mantenimiento. Recibe su sueldo el 5 de cada mes sin retrasos y está afiliado al IESS desde su primer día de trabajo. La empresa le entrega sus décimos a tiempo y puede consultar sus aportes en línea. **Su derecho se cumple plenamente.**



## Ejemplo 2: Derechos Vulnerados

Verónica trabaja en una empresa de catering sin contrato escrito, labora más de 10 horas diarias sin descanso semanal ni seguro del IESS. No ha recibido décimos ni vacaciones en dos años. **Sus derechos están siendo gravemente vulnerados.**



## Reflexiona

¿Tú conoces cuáles de tus derechos se cumplen actualmente? ¿Hay algún derecho que debas exigir o reclamar? Tomar conciencia es el primer paso para la acción.



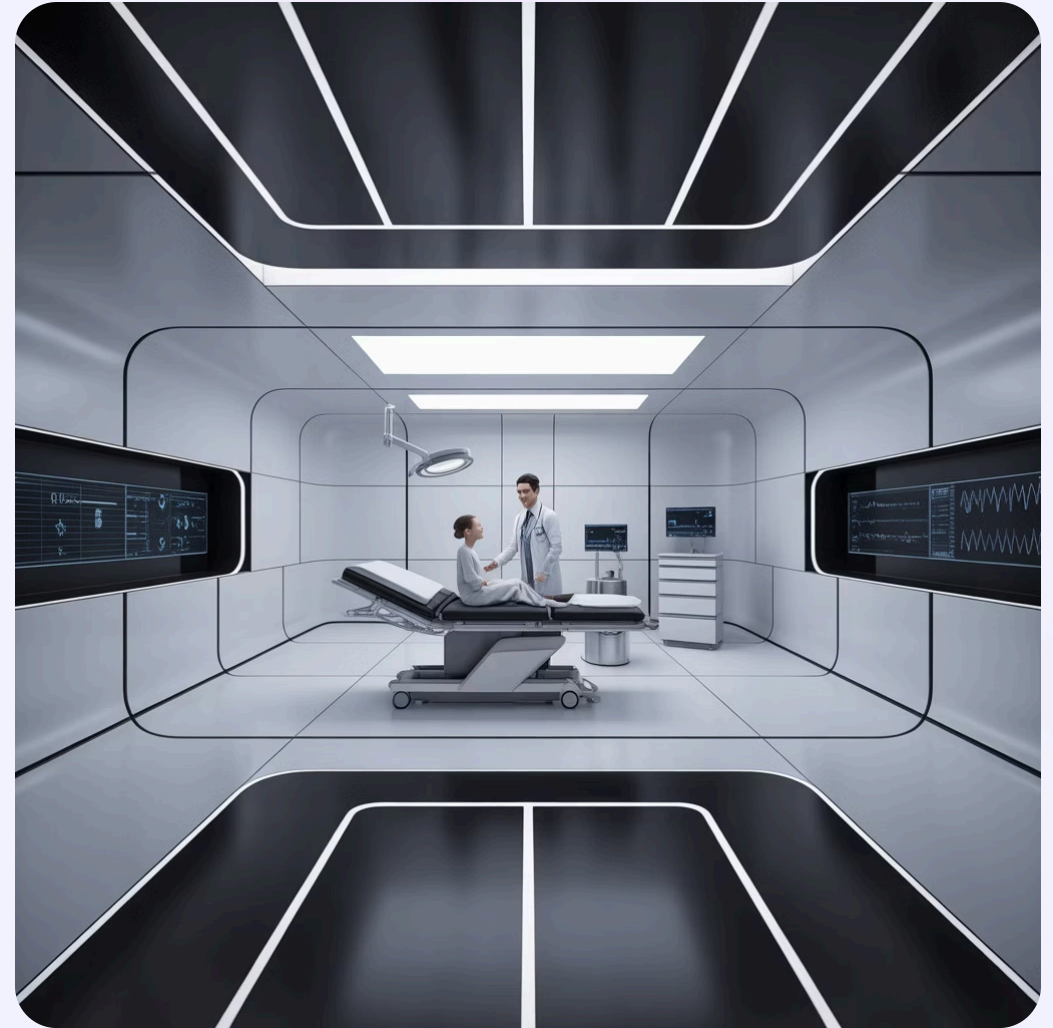
# La Afiliación al IESS: Tu Protección Social

## ¿Por qué es tan importante?

La afiliación al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) es **obligatoria desde el primer día** de trabajo. No es un favor ni un beneficio opcional: es un derecho fundamental que garantiza tu protección y la de tu familia.

El IESS te proporciona:

- Atención médica para ti y tu familia
- Protección frente a accidentes laborales
- Cobertura en caso de enfermedad
- Jubilación y pensiones futuras
- Préstamos hipotecarios y quirografarios



📄 🧠 **Ejemplo crítico:** Si te enfermas gravemente y no estás afiliado al IESS, no puedes acceder a atención médica institucional ni a subsidios por incapacidad. Tendrías que pagar de tu bolsillo todos los gastos médicos. Exigir tu afiliación no es solo un derecho, es exigir tu seguridad y la de tu familia.



# Salario Justo y Remuneración

El salario debe ser **justo**. Es la base de tu estabilidad económica y nunca puede ser menor al salario básico unificado establecido por el gobierno cada año.

Tu remuneración incluye componentes obligatorios:

## Sueldo mensual

Pago base por tu trabajo, acordado en contrato

## Décimo tercero

Una doceava parte de lo ganado en el año, pagado en diciembre

## Décimo cuarto


Un salario básico unificado, pagado en agosto o marzo según región

## Vacaciones pagadas

15 días de descanso remunerado por año trabajado

## Utilidades

15% de las utilidades de la empresa distribuido entre trabajadores

 **Atención:** Si te descuentan dinero sin explicación clara, te pagan menos del salario básico, o no te pagan las horas extras trabajadas, están vulnerando tu derecho a una remuneración justa. Debes reportarlo inmediatamente.



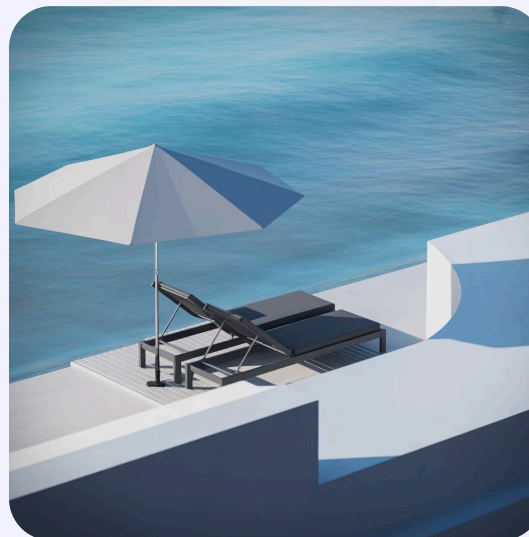


# Descanso y Vacaciones: Tu Derecho a Recuperarte

Descansar no es un lujo, **es un derecho fundamental** para tu salud física y mental. Todos los trabajadores tienen derecho a **15 días de vacaciones por cada año completo** de trabajo. Este periodo te permite recuperar energías, pasar tiempo con tu familia y regresar con mejor disposición.

## ¿Qué debes saber sobre las vacaciones?

- Se generan después de cumplir un año de trabajo continuo
- Deben ser pagadas con tu salario normal
- No pueden ser negadas sin causa justificada



📋 **Ejemplo:** Si llevas más de un año trabajando y no has tenido vacaciones, la empresa está obligada a otorgártelas en el momento que las solicites, o en su defecto, compensarte económicamente, según lo establece la ley. Tu descanso es sagrado.



# Ambiente Seguro y Saludable

Tu seguridad y salud en el trabajo son una prioridad absoluta. Tienes derecho a trabajar en condiciones seguras, con equipos de protección personal (EPP) adecuados y sin exposición a riesgos innecesarios. Un ambiente laboral seguro previene accidentes y enfermedades.



## Equipos de Protección

La empresa debe proporcionarte sin costo, guantes, mascarillas y cualquier EPP necesario para tu función.



## Capacitación en Seguridad

Debes recibir formación sobre cómo prevenir riesgos y actuar en emergencias específicas de tu puesto.




## Instalaciones Adecuadas

El lugar de trabajo debe estar limpio, iluminado, ventilado y libre de peligros estructurales o ambientales.



## Atención de Emergencias

Debe haber botiquines, personal capacitado en primeros auxilios y protocolos claros de emergencia.

 **Recuerda:** Usar guantes, mascarilla, casco o cualquier equipo de protección no es opcional ni un capricho de la empresa. Es parte de tu derecho a trabajar seguro y también de tu deber cuidarte y cuidar a tus compañeros.



# Los Deberes del Trabajador

Los deberes laborales son las responsabilidades que cada trabajador tiene para mantener el equilibrio, el respeto y la eficiencia en el trabajo. Cumplirlos demuestra profesionalismo, compromiso y respeto hacia la organización y tus compañeros.

1

## Cumplir funciones responsablemente

Realizar tus tareas con calidad, puntualidad y dedicación

2

## Respetar normas y horarios

Seguir las reglas internas, llegar a tiempo y cumplir tu jornada

3

## Cuidar materiales y herramientas

Usar correctamente los recursos de la empresa y reportar daños

4

## Promover buena convivencia

Tratar con respeto a compañeros, clientes y superiores

5

## Usar equipo de seguridad

Protegerte correctamente según los riesgos de tu puesto

6

## Mantener confidencialidad

No divulgar información sensible de la empresa o clientes

# Ejemplos de Deberes en Acción

**1** **Deber de Seguridad**  
Si la empresa te entrega guantes, casco y botas de seguridad, y decides no usarlos porque te resultan incómodos, estás incumpliendo un deber fundamental de autocuidado. Esto pone en riesgo tu vida y puede causar sanciones.

**2** **Deber de Puntualidad**  
Si llegas a tiempo cada día y cumples tu jornada completa, estás demostrando compromiso y respeto hacia tu trabajo y tus compañeros que dependen de ti para realizar sus funciones.

**3** **Deber de Solidaridad**  
Si ayudas a un compañero nuevo a entender sus funciones, le muestras dónde están las herramientas y compartes tu experiencia, fortaleces el respeto, la convivencia y la cultura organizacional positiva.

Cumplir con tus deberes no solo te beneficia a ti al mantener tu empleo, sino que también construye un ambiente de trabajo más armonioso y productivo para todos. Los derechos y deberes van de la mano.

# Igualdad y Equidad en el Trabajo

## Entendiendo los Conceptos

- ♦ **Igualdad:** Todos tenemos los mismos derechos fundamentales, sin importar nuestras diferencias personales. La ley nos protege por igual.
- ♦ **Equidad:** Cada persona recibe el apoyo o ajuste que necesita para tener las mismas oportunidades de éxito. La equidad reconoce nuestras diferencias y actúa en consecuencia.



## Un Ejemplo Claro

- 📄 **Situación:** Una persona con discapacidad motora trabaja en el área de atención al cliente. Darle una silla ergonómica especial, software adaptado o un escritorio ajustable **no es darle preferencia ni un privilegio**. Es **equidad**: proporcionarle las herramientas que necesita para desempeñarse al mismo nivel que sus compañeros.

La equidad busca nivelar el campo de juego para que todos puedan dar lo mejor de sí mismos, reconociendo que las personas partimos de situaciones diferentes y tenemos necesidades distintas.





# Comprender la Diferencia Entre Igualdad y Equidad

Tratar a todos exactamente igual no siempre produce justicia. La equidad busca **equilibrar las condiciones** para que todos puedan rendir al máximo de sus capacidades, respetando las diferencias individuales.

## Igualdad sin Equidad

Dar la misma carga física a todos sin considerar capacidades individuales puede resultar injusto para quienes tienen limitaciones.

## Equidad con Igualdad

Repartir tareas según las habilidades y necesidades de cada persona, asegurando que todos contribuyan de forma valiosa.

## Ejemplo Práctico

En un equipo de construcción, exigir que una mujer de 50 años cargue los mismos 50 kilos que un hombre joven puede ser igual, pero no equitativo. Asignar tareas según capacidades físicas reales (supervisión, mediciones, coordinación) respeta la equidad y maximiza el rendimiento del equipo completo.



# Respeto y Convivencia Laboral

El respeto es el fundamento de todo ambiente laboral saludable y productivo. Es el primer paso hacia la igualdad y la equidad. Respetar significa valorar a cada persona por su dignidad humana, independientemente de su cargo, función o condición.

## Saludo y Reconocimiento

Saludar a cada compañero al llegar y al irte. Un simple "buenos días" crea conexión humana.

## Escucha Activa



Prestar atención cuando alguien te habla, sin interrumpir ni juzgar prematuramente.

## Gratitud

Agradecer la ayuda y el trabajo de los demás. Un "gracias" fortalece las relaciones.

## Apoyo Mutuo

Ofrecer ayuda cuando alguien la necesita, creando redes de colaboración.

  **Recuerda:** Evita burlas, gritos, comparaciones hirientes o comentarios despectivos. Trata a cada compañero con dignidad, sin importar su cargo o condición personal. Los gestos simples de respeto construyen ambientes extraordinarios.



# Discriminación y Acoso: Tolerancia Cero

Nadie debe ser tratado de manera diferente o perjudicado por su género, edad, origen étnico, orientación sexual, discapacidad, apariencia física o cualquier otra característica personal. La discriminación y el acoso laboral o sexual son faltas graves que violan derechos humanos fundamentales.

## Formas comunes de discriminación y acoso:

- **Comentarios ofensivos**

Bromas, burlas o comentarios sobre la apariencia, acento, origen, género o edad de alguien

- **Exclusión deliberada**

Dejar a alguien fuera de reuniones, actividades o información por prejuicios personales

- **Acoso sexual**

Insinuaciones, comentarios sexuales, contacto físico no deseado o chantaje sexual

- **Trato desigual**

Asignar tareas humillantes o negar oportunidades por características personales

- **Intimidación**

Amenazas, gritos constantes o comportamiento agresivo dirigido a una persona específica

💡 **Si sufres o presencias discriminación o acoso:** No te quedes callado. Debes reportarlo inmediatamente a tu supervisor directo, al departamento de recursos humanos o al canal de denuncia confidencial de la empresa. **Tu silencio protege al agresor.** Hablar protege a las víctimas y previene futuros casos.

# Participación y Diálogo: Tu Voz Importa



Hablar y escuchar son componentes esenciales del respeto mutuo y la construcción de un ambiente laboral democrático. Participar activamente en reuniones, capacitaciones, comités de seguridad o grupos de mejora fortalece tu voz como trabajador y enriquece las decisiones organizacionales.

## Beneficios de la participación activa:



### Mejora continua

Tus ideas basadas en experiencia diaria pueden optimizar procesos





### Prevención de conflictos

El diálogo abierto evita malentendidos y promueve acuerdos justos



### Desarrollo personal

Expresarte fortalece tu confianza y habilidades de comunicación

  **Ejemplo:** Cuando detectas un riesgo de seguridad y lo planteas de forma respetuosa en una reunión, estás ejerciendo tu derecho a participar y protegiendo a tu equipo. Tu voz puede salvar vidas y mejorar el trabajo de todos.

# Caso Práctico: La Situación de Andrés

## Planteamiento del Caso

Andrés trabaja como jardinero en una empresa privada desde hace 15 meses. Durante todo este tiempo, no ha recibido vacaciones, no está afiliado al IESS, y su empleador le dice que "más adelante" regularizará su situación. Andrés tiene miedo de reclamar porque necesita el trabajo para mantener a su familia.

## Análisis

01

### ¿Qué derechos están siendo vulnerados?

Afiliación al IESS (obligatoria desde día uno), vacaciones (15 días después de un año), posiblemente décimos y otras prestaciones legales.

02

### ¿Qué puede hacer Andrés?

Comunicar su situación por escrito a su empleador solicitando regularización. Si no hay respuesta, acudir al Ministerio de Trabajo para interponer denuncia formal.

03

### ¿Cómo afectaría esto a la empresa?

Multas económicas significativas, obligación de pagar retroactivos, daño reputacional y posibles sanciones administrativas o legales.

## Conclusión

Andrés debe actuar con valentía pero estratégicamente. Primero, documentar todo por escrito. Segundo, solicitar formalmente la regularización. Tercero, si no hay respuesta positiva en tiempo razonable, acudir al Ministerio de Trabajo. Exigir tus derechos no es ingratitud, es dignidad.





# Reflexión Personal y Compromiso

Has completado el Módulo 1. Ahora es momento de reflexionar sobre tu propia situación y comprometerte con acciones concretas para promover un ambiente laboral más justo y respetuoso.

**Pregúntate honestamente:**

¿Qué derechos laborales reconozco que se cumplen actualmente en mi trabajo? ¿Cuáles podrían estar siendo vulnerados?

¿Estoy cumpliendo responsablemente con mis deberes como trabajador? ¿En qué áreas puedo mejorar?

¿Cómo puedo promover activamente el respeto y la equidad dentro de mi equipo de trabajo?

¿Qué acción sencilla pero significativa podría aplicar HOY para mejorar mi entorno laboral?

## Tu Compromiso Personal

Escribe mentalmente o en un papel una acción específica que realizarás esta semana para poner en práctica lo aprendido. Puede ser tan simple como saludar con más calidez, reportar una situación de riesgo, agradecer a un compañero, o informarte sobre tus derechos en el IESS.

**Recuerda:** El cambio comienza contigo. Cada pequeña acción de respeto, responsabilidad y justicia contribuye a construir un lugar de trabajo donde todos podamos desarrollarnos con dignidad. ¡Gracias por tu participación!