



Módulo 2

Igualdad de Género y Corresponsabilidad

Duración: 10 horas | **Dirigido a:** Todo el personal | **Modalidad:** Autoformación
eLearning | **Nivel:** Intermedio

Construyendo Espacios Más Equitativos

¿Qué es la igualdad de género?

La igualdad de género no significa que hombres y mujeres sean idénticos, sino que tengan las mismas oportunidades, derechos y condiciones para desarrollarse plenamente, sin limitaciones ni estereotipos que obstaculicen su crecimiento profesional y personal.

En el entorno laboral, la igualdad es un principio fundamental de justicia que garantiza que todas las personas sean valoradas por sus capacidades, conocimientos y méritos, no por su sexo o el rol social que tradicionalmente se les ha asignado.



¿Qué es la corresponsabilidad?

La corresponsabilidad, por su parte, implica **compartir de manera equitativa las tareas domésticas y de cuidado** entre todas las personas, evitando que esas responsabilidades recaigan exclusivamente en las mujeres. Este equilibrio permite que todos los miembros del equipo puedan desarrollar su potencial sin limitaciones.

En este módulo aprenderás cómo la igualdad y la corresponsabilidad fortalecen los equipos, mejoran la productividad organizacional y crean ambientes de trabajo más humanos, inclusivos y sostenibles para el futuro.



Objetivos del Módulo

Al finalizar este módulo, habrás desarrollado competencias clave para promover la igualdad en tu entorno laboral:



Comprender la igualdad

Entender qué es la igualdad de género y cómo aplicarla efectivamente en tu entorno laboral cotidiano.



Identificar discriminación

Reconocer prácticas discriminatorias sutiles o evidentes y aprender estrategias concretas para prevenirlas.



Valorar la corresponsabilidad

Reconocer la importancia de la corresponsabilidad familiar y social en el desarrollo profesional equitativo.




Crear espacios inclusivos

Contribuir activamente a la creación de espacios laborales más equitativos, justos e inclusivos para todos.

Comprendiendo la Igualdad de Género

¿Qué significa igualdad de género?

La **igualdad de género** es el derecho fundamental de mujeres y hombres a gozar de las mismas oportunidades, condiciones y trato en todos los ámbitos de la vida. Esto incluye el acceso equitativo al empleo, la formación continua, la promoción laboral, la remuneración justa y la participación activa en la toma de decisiones organizacionales.

 **Ejemplo cotidiano:** Si una empresa permite que tanto mujeres como hombres soliciten permisos parentales para cuidar a sus hijos recién nacidos o adoptados, está aplicando efectivamente la igualdad y promoviendo la corresponsabilidad familiar.

La igualdad de género no se trata solamente de números o cuotas, sino de crear una cultura organizacional donde cada persona pueda desarrollar su máximo potencial sin barreras invisibles que limiten sus aspiraciones profesionales basándose en su sexo.

Igualdad vs. Equidad: Una Distinción Fundamental

Igualdad

Trata de dar las mismas oportunidades, recursos y condiciones a todas las personas sin distinción, garantizando un punto de partida común para todos.

- Acceso universal a oportunidades
- Mismos derechos y obligaciones
- Trato uniforme en procesos

Equidad

Reconoce que algunas personas necesitan apoyos, ajustes o condiciones específicas para alcanzar esas mismas oportunidades debido a sus circunstancias particulares.

- Ajustes según necesidades
- Compensación de desventajas
- Personalización de recursos

📌 **Ejemplo práctico:** Si una trabajadora embarazada requiere pausas adicionales para descansar o asistir a controles médicos prenatales, se aplica **equidad** para garantizar su **igualdad real** de oportunidades en el trabajo, sin afectar su desempeño ni su desarrollo profesional.

Brechas de Género en el Trabajo

Las **brechas de género** son desigualdades estructurales que persisten en el mundo laboral y se reflejan en múltiples dimensiones:

1

Brecha salarial

Diferencias significativas en remuneración entre hombres y mujeres que desempeñan funciones equivalentes o de igual valor.

2

Techo de cristal

Falta de representación femenina en cargos de liderazgo, dirección y toma de decisiones estratégicas en las organizaciones.

3

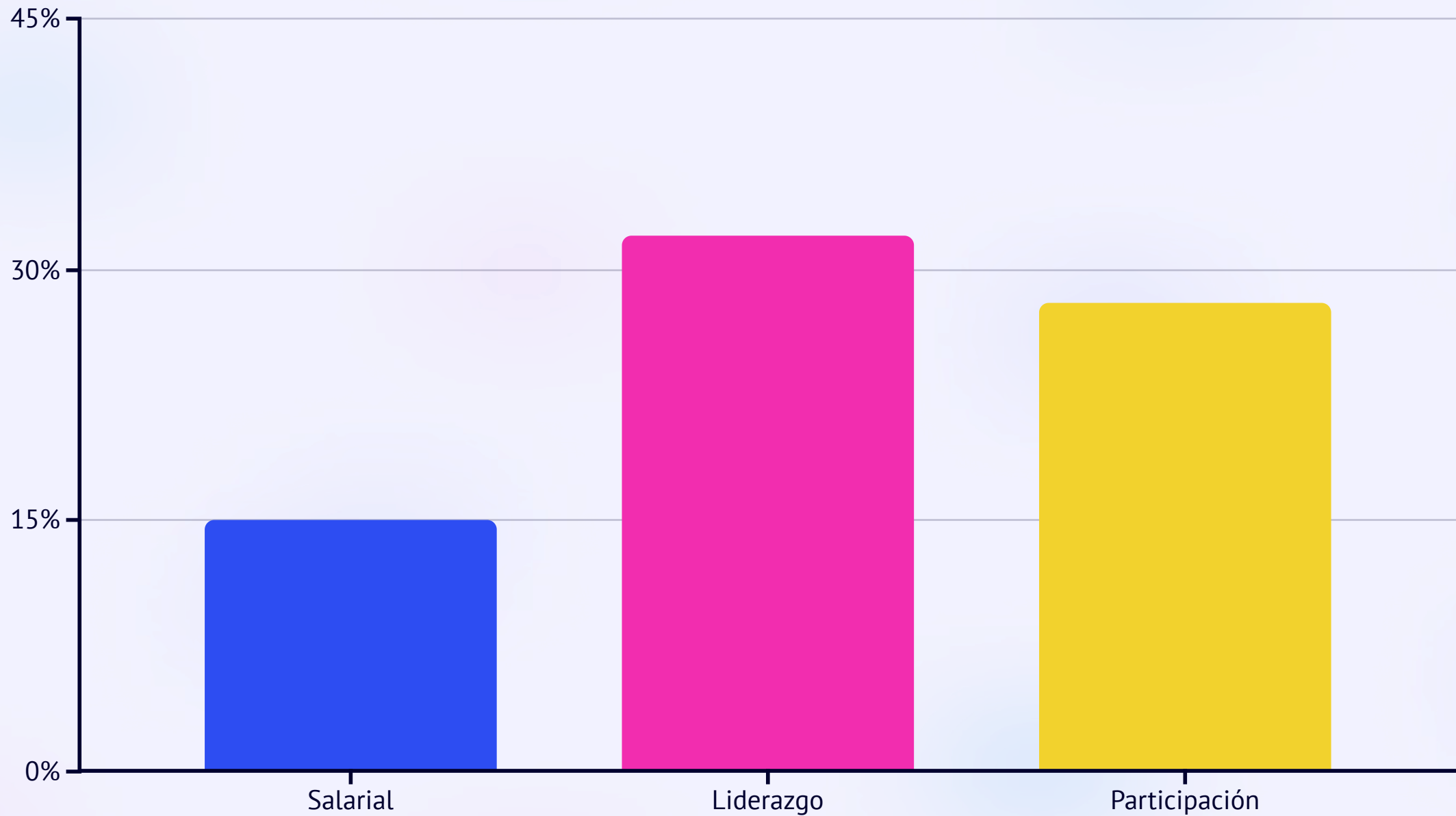
Conciliación limitada


Dificultades para equilibrar las responsabilidades laborales con las obligaciones familiares y de cuidado del hogar.

4

Estereotipos laborales

Prejuicios que limitan las oportunidades, como "los hombres son mejores para tareas físicas" o "las mujeres son más aptas para cuidados".



 **Dato clave:** En Ecuador, según datos del INEC (2024), las mujeres ganan en promedio un **15% menos** que los hombres por realizar trabajos de características y responsabilidades similares.

Marco Normativo Ecuatoriano

Ecuador cuenta con un sólido marco legal que respalda y protege la igualdad de género en el ámbito laboral:

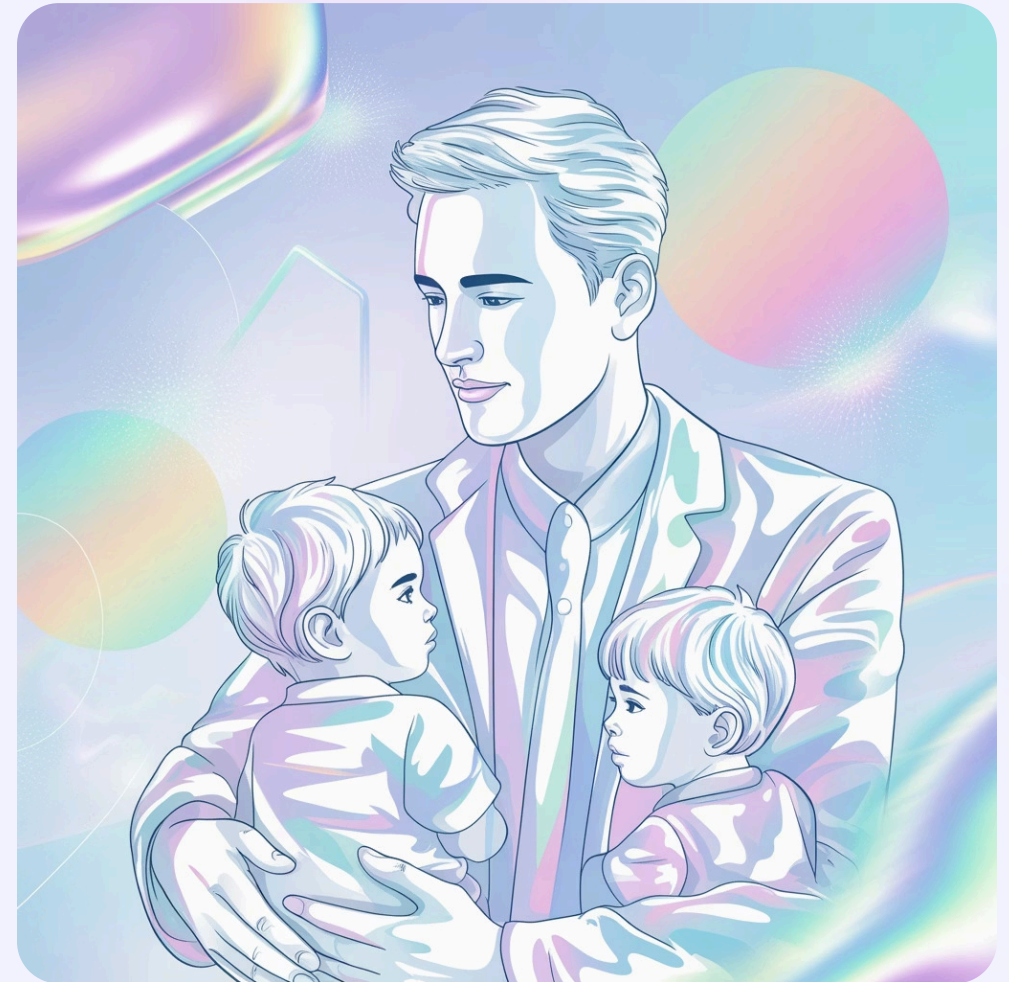
01	02	03
Constitución del Ecuador	Código del Trabajo	Ley Orgánica de Igualdad
Artículos 11 y 66: Garantiza la igualdad formal, material y no discriminación como derechos fundamentales de todas las personas.	Artículos 79 y 81: Prohíbe expresamente las diferencias salariales por razón de sexo en trabajos de igual valor y características.	Ley de 2023: Promueve la igualdad sustantiva en todos los ámbitos y la erradicación de la violencia contra las mujeres.
04	05	
Acuerdo Ministerial	Objetivos de Desarrollo Sostenible	
MDT-2025-006: Establece la obligación empresarial de contar con Planes de Igualdad y Equidad Salarial debidamente implementados.	ODS 5: "Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y niñas" como meta global.	

Corresponsabilidad: Compartir para Crecer

Corresponsabilidad familiar y social

Tradicionalmente, las tareas de cuidado y de hogar han recaído desproporcionadamente en las mujeres, limitando significativamente su desarrollo profesional, su tiempo disponible y sus oportunidades de crecimiento.

La corresponsabilidad implica que hombres, mujeres, Estado y empresas compartan equitativamente estas responsabilidades, reconociendo que el cuidado es una responsabilidad colectiva y no exclusiva de un género.



📌 👤 **Ejemplo transformador:** Un padre que solicita permiso laboral para asistir a la reunión escolar de su hijo, llevarle al médico o participar en actividades escolares ejerce activamente la corresponsabilidad familiar y contribuye a romper estereotipos.

¿Cómo pueden las empresas promover esta cultura?



Flexibilidad horaria

Horarios flexibles, teletrabajo y jornadas adaptables que permitan conciliar responsabilidades profesionales y familiares.



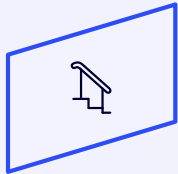
Espacios de lactancia

Salas cómodas, privadas y equipadas para madres lactantes que garanticen condiciones dignas y tranquilas.



Permisos equitativos

Permisos parentales de maternidad y paternidad equilibrados que promuevan el involucramiento de ambos progenitores.



Apoyo integral

Programas de apoyo psicológico, asesoramiento familiar y recursos de bienestar para empleados y sus familias.

Rompiendo Roles y Estereotipos

Los **roles de género** son construcciones culturales y sociales que asignan tareas, comportamientos y expectativas específicas según el sexo de las personas. Estos roles tradicionales establecen que "las mujeres cuidan y los hombres dirigen", limitando el potencial humano de ambos géneros.



Identificar estereotipos

Reconocer ideas preconcebidas sobre lo que "deben hacer" hombres o mujeres en el trabajo y en casa.



Cuestionar creencias

Reflexionar sobre nuestros propios prejuicios y cómo influyen en nuestras decisiones y comportamientos diarios.



Promover diversidad

Apoyar activamente que todas las personas accedan a cualquier puesto o responsabilidad según sus capacidades.



Desarrollo libre

Permitir que cada persona elija libremente su camino profesional sin presiones ni limitaciones basadas en género.

💡 **Reflexiona un momento:** ¿Alguna vez pensaste que una tarea "no es para mujeres" o "no es para hombres"? ¿Has limitado tus propias aspiraciones por estos estereotipos? Reconocer honestamente esos pensamientos automáticos es el primer paso fundamental para cambiarlos y construir un entorno más inclusivo.

Reflexiones y Autoevaluaciones

Te invitamos a reflexionar profundamente sobre tu entorno y tu rol en la promoción de la igualdad:

1

Observa tu entorno

¿Qué ejemplos concretos de igualdad de género puedes observar en tu lugar de trabajo? ¿Qué políticas, prácticas o comportamientos reflejan este compromiso?

2

Identifica oportunidades

¿Cómo podrías aportar personalmente para reducir una brecha de género específica en tu entorno inmediato? ¿Qué acción concreta podrías realizar esta semana?

3

Define corresponsabilidad

¿Qué significa para ti la corresponsabilidad en términos prácticos?
¿Cómo la ejerces actualmente en tu vida profesional y familiar?

4

Beneficios universales

¿Por qué la igualdad de género beneficia tanto a hombres como a mujeres? ¿Qué ventajas concretas aporta a toda la organización y la sociedad?

Tómate unos minutos para escribir tus respuestas en tu cuaderno de trabajo. La reflexión personal es fundamental para el cambio de actitudes y la transformación cultural.

Caso Práctico: Analizando la Discriminación

Situación

Carolina y Andrés trabajan en la misma área funcional de una empresa. Carolina tiene más años de experiencia, mejores evaluaciones de desempeño y certificaciones adicionales. Sin embargo, al momento de anunciarse un ascenso a supervisor, se lo ofrecen a Andrés con la siguiente justificación: *"Las mujeres faltan más por sus hijos y necesitamos alguien con mayor disponibilidad"*.

Pregunta 1


¿Qué tipo de discriminación se presenta en este caso? Identifica si es directa, indirecta o basada en estereotipos.

Pregunta 2

¿Qué principios legales y derechos fundamentales se vulneran con esta decisión empresarial?

Pregunta 3

¿Qué acciones concretas y canales institucionales podría utilizar Carolina para defender sus derechos?

 **Recuerda importante:** El Ministerio de Trabajo del Ecuador y el Comité de Igualdad de tu empresa son instancias oficiales que pueden recibir quejas, investigar situaciones de discriminación y asesorarte sobre tus derechos laborales. La denuncia es un derecho y está protegida contra represalias.

Actividad Práctica: Tu Compromiso con la Igualdad

Es momento de pasar de la teoría a la práctica. Esta actividad te ayudará a aplicar los conceptos aprendidos a situaciones reales:



Paso 1: Identifica

Redacta un breve párrafo (100-150 palabras) sobre una situación real o hipotética en la que hayas identificado desigualdad, discriminación o estereotipos de género en tu entorno laboral o personal.



Paso 2: Propón

Desarrolla una acción concreta y realizable que podría aplicar la empresa, tu equipo de trabajo o tú personalmente para mejorar la equidad en esa situación específica.



Paso 3: Comparte

Socializa tu propuesta con tu familia y comenta constructivamente al menos una idea de otro compañero, enriqueciendo el diálogo colectivo.

Esta actividad no solo refuerza tu aprendizaje, sino que contribuye a generar un banco de buenas prácticas que toda la organización puede implementar. Tu voz y experiencia son valiosas para construir un lugar de trabajo más justo.

Material Complementario

Para profundizar en los temas abordados en este módulo, te recomendamos explorar los siguientes recursos adicionales:

Marco Legal Nacional

Ley Orgánica para la Igualdad de las Mujeres y la Erradicación de la Violencia (2023) - Documento oficial completo

Perspectiva Internacional

OIT – Informe sobre brecha salarial de género y recomendaciones para empresas

Recurso Audiovisual

Video: "Corresponsabilidad y trabajo en equipo" producido por el Ministerio de Trabajo del Ecuador

Contexto Global

Infografía ODS 5: Igualdad de género y empoderamiento de mujeres y niñas

¡Felicitaciones por completar este módulo! Has dado un paso importante hacia la construcción de espacios laborales más justos, equitativos e inclusivos. Recuerda que el cambio comienza con el compromiso personal de cada uno de nosotros.